



TENNIS CLUB ST-CERGUE

COURS PRIVÉE ADULTE / ENFANT

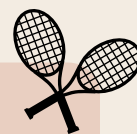
1 PERS 80 CHF / 70 CHF

2 PERS 100 CHF / 90 CHF

3 PERS 120 CHF / 110 CHF

4 PERS 140 CHF / 130 CHF

Détail de la séance



- ✓ Entraînement technique personnalisé
- ✓ Stratégie et tactique affinées
- ✓ Exploration des modèles mentaux
- ✓ Jeu dirigé et feedbacks
- ✓ Amélioration rapides des compétences



GILBERT SOCHET

HEAD COACH ET PREPARATEUR MENTAL

TEL : +33 6 42 24 58 49

GILBERT.SOCHET@ORANGE.FR

