



STAGES DE TENNIS ENFANTS/ADULTES

5-9 Juillet 2021

12-16 Juillet 2021

- 2 Dates : 5-9 Juillet 2021 et 12-16 Juillet 2021, du lundi au vendredi.
- **Prix enfant** (Lundi à Vendredi inclus) : **Fr 430-** pour les membres du Club (**Fr 490-** pour les non-membres)
- **Prix adulte** (Lundi à Vendredi inclus) : **Fr-120** pour les membres du Club (**Fr 160-** pour les non-membres)
- **Inscription impérative avant le 10 JUIN 2021 au moyen du formulaire en ligne ou de son lien :**
<https://forms.gle/Xfd7twvzBH86hYnS8>
- Déjeuner et pauses sous la surveillance des coachs/ Repas et boissons fournis par les parents
- Groupe 1 Enfants: **Niveau Vert et Classé R9 à R6**, à partir de 9 ans
- Groupe 2, Enfants : **Niveau Rouge+ à Orange**, âge à partir de 7 ans
- Goupe Adulte perfectionnement : Niveau débutant à moyen+
- Goupe Adulte compétition : Niveau tournoi
- Pour des raisons d'organisation, le stage n'aura lieu que s'il y a minimum 4 participants par groupe de niveau.
- Guide des niveaux pour les enfants :
 - Niveau Rouge : Débutant, l'enfant sait renvoyer la balle et se déplacer dans le petit terrain.
 - Niveau Orange : L'enfant sait servir à plat et renvoyer la balle du fond du court.
 - Niveau Vert : L'enfant sait servir avec précision, jouer du fond du court et varier le jeu.

STAGE TENNIS TC ST-CERGUE	Lundi à Vendredi	Activité	Coach
Groupe 1: Enfants compétition	9h30 - 12h30	Tennis	Fabien Levi
(niveau Vert et classé)	12h30 - 13h30	Pause déjeuner	Fabien + Marco
	13h30 - 15h30	Physique / Multisport	Marco Paonessa
Groupe 2: Enfants Perfectionnement	10h30 - 12h30	Physique / Multisport	Marco Paonessa
(niveau Rouge +, Orange)	13h30 - 13h30	Pause déjeuner	Fabien + Marco
	13h30 - 16h30	Tennis	Fabien Levi
Adultes 1: Perfectionnement	17h00 - 18h30	Tennis	Fabien Levi
(niveau débutant à moyen+)			
Adultes 2: Compétition	18h30 - 20h00	Tennis	Fabien Levi
(niveau compétition)			

INSCRIPTIONS : <https://forms.gle/Xfd7twvzBH86hYnS8> ou par email:
info@tc-stcergue.ch

Merci de payer par virement en faveur du Tennis Club de St. Cergue
Banque Cantonale Vaudoise 1001 Lausanne
IBAN CH98 0076 7000 T0679142 3